

Η μοναξιά αυξάνει τον κίνδυνο άνοιας

/ Εί



Τα άτομα που

νιώθουν μοναξιά μπορεί να διατρέχουν αυξημένο κίνδυνο εκδήλωσης άνοιας, είτε είναι άγαμοι ή έγγαμοι ή έχουν κοινωνική υποστήριξη, σύμφωνα με νέα ολλανδική μελέτη που δημοσιεύεται στο επιστημονικό έντυπο *Journal of Neurology, Neurosurgery and Psychiatry*.

Οι επιστήμονες του Κέντρου Ψυχικής Υγείας «Arkin» του Άμστερνταμ διαπίστωσαν ότι μεταξύ των ηλικιωμένων που δήλωσαν ότι ένιωθαν μοναξιά στην αρχή της μελέτης, το 13,4% εκδήλωσε άνοια τα επόμενα τρία χρόνια, ενώ μόνο το 5,7% αυτών χωρίς ανάλογα συναισθήματα εκδήλωσε τη νόσο. Μάλιστα, το αποτέλεσμα επαληθεύτηκε και όταν οι ερευνητές συνεκτίμησαν την οικογενειακή κατάσταση των συμμετεχόντων ή αν ήταν κοινωνικά απομονωμένοι. [\(περισσότερα...\)](#)