

Μικρά μυστικά για να κάνετε τα παιδιά να βοηθήσουν στις δουλειές του σπιτιού

[Ορθοδοξία και Ορθοπραξία](#) / [Θεολογία και Ζωή](#)



Δεν είναι μόνο χρήσιμο για εσάς αλλά και για την ανάπτυξη της δικής τους αίσθησης ανεξαρτησίας.

Αφού συνεισφέρουν -και με το παραπάνω- στο να δημιουργηθεί ένα μικρό χάος μέσα στο σπίτι, είναι λογικό να θέλουμε τα παιδιά μας να συμμετέχουν και στην αποκατάσταση της τάξης. Και μάλιστα όχι μόνο επειδή μας αρέσει το σαλόνι μας να είναι καθαρό αλλά και επειδή μας ενδιαφέρει να μεγαλώσουμε ανεξάρτητα, ευτυχισμένα παιδιά. Τους δημιουργούμε με αυτό το τρόπο ένα αίσθημα υπεροχής και ικανότητας καθώς και αυταξίας.

Τα μικρά μας νιώθουν σημαντικά και ικανά να κερδίσουν την εμπιστοσύνη μας αλλά να χτίσουν και την ανάλογη μόνα τους για τον εαυτό τους. Ταυτόχρονα κατανοούν τη δυσκολία με την οποία γίνονται κάποια πράγματα και έτσι δεν θεωρούν τα πάντα δεδομένα ή ότι γίνονται

μαγικά.

Ένας εύκολος τρόπος, λοιπόν, να τα κάνουμε να αισθανθούν ότι η συνεισφορά τους είναι σημαντική και οι πράξεις τους έχουν αξία για τους άλλους -κάτι που τους είναι απαραίτητο προκειμένου να εξελιχθούν σε ώριμους ενήλικες- είναι να τους αναθέτουμε μερικές από τις δουλειές του σπιτιού. Αρκεί, να ακολουθήσουμε κάποιους κανόνες, όπως:

Ξεκινήστε νωρίς. Ακόμα και τα πιο μικρά παιδιά μπορούν να συμβάλλουν στις καθημερινές υποχρεώσεις ενός νοικοκυριού και να νιώσουν έτσι ότι είναι χρήσιμα για τη μαμά και το μπαμπά. Εννοείται ότι δεν θα ζητήσετε από ένα τρίχρονο να πλύνει τα πιάτα, όμως μπορεί αν του βάλετε ένα σκαμνάκι μπροστά στο νεροχύτη να σας βοηθήσει να ξεπλύνετε τα λαχανικά για τη σαλάτα. [\(περισσότερα...\)](#)