

## Σπιτικές καραμέλες

/ Εί



**Νοστιμότητες και**

**εύκολες καραμέλες, σπιτικές, αρωματικές, σκέτες ή γεμιστές με ξηρούς καρπούς ή αποξηραμένα φρούτα. Τα αρώματά τους -κάνελα και γαρύφαλλο- ταιριάζουν πολύ στα Χριστούγεννα.**

Προετοιμασία: 10 λεπτά | Μαγείρεμα: 12 λεπτά | Σύνολο: 22 λεπτά

Συνταγή για: 16 μεγάλες καραμέλες

**Διατροφικά στοιχεία** για 1 καραμέλα

Θερμίδες: 78 θερμίδες | Λιπαρά: 0 γρ.

### **Υλικά συνταγής:**

Ζάχαρη: 1 κούπα

Σιρόπι γλυκόζης: 1/2 κούπα

Κρεμόριο: 1/2 κουταλάκι τσαγιού

Νερό: 1/2 κούπα

Τριμμένη κανέλα: 1/2 κουταλάκι τσαγιού

Τριμμένο γαρύφαλλο: 1/4 κουταλάκι τσαγιού

Ξηροί καρποί ή αποξηραμένα φρούτα: προαιρετικά 16 κομμάτια σε μέγεθος φουντουκιού

[\(περισσότερα...\)](#)