

## Χάνουμε τη δημιουργικότητά μας! Αποβλακώνουν τον εγκέφαλο οι «έξυπνες» συσκευές

/ Ε



Αν θέλετε να

ενισχύσετε την δημιουργικότητά σας, τότε καλύτερα να αφήσετε τα ηλεκτρονικά σας γκάτζετ στην άκρη, αφού πείραμα απέδειξε ότι η ικανότητα επίλυσης προβλημάτων μπορεί να βελτιωθεί κατά 50% όταν δεν έχουμε τη βοήθεια της σύγχρονης τεχνολογίας.

Όπως αναφέρεται στο επιστημονικό έντυπο PLOS ONE, ερευνητές από το Πανεπιστήμιο της Γιούτα ζήτησαν από 30 άνδρες και 26 γυναίκες (μέσης ηλικίας 28 ετών) να συμμετάσχουν σε παιχνίδια ηγεσίας που θα γίνονταν στην εξοχή, χωρίς ωστόσο να έχουν μαζί τους κινητό τηλέφωνο, λαπτοπ, ή άλλη συσκευή υψηλής τεχνολογίας. Πριν την εκδρομή, 24 άτομα πήραν μέρος σε ένα τεστ επίλυσης προβλημάτων.

Στη συνέχεια και μετά από τέσσερις μέρες παραμονής στην εξοχή, οι άλλοι 32 έκαναν το ίδιο τεστ. Στόχος ήταν να καταγραφεί η δημιουργικότητα των συμμετεχόντων μέσω του τρόπου συσχέτισης διαφορετικών λέξεων. Πριν την εκδρομή, οι συμμετέχοντες είχαν καταφέρει να απαντήσουν σωστά στις τέσσερις από τις 10 ερωτήσεις. Όσοι έκαναν το τεστ ξανά μετά από τέσσερις ημέρες, απάντησαν σωστά σε έξι από τις δέκα ερωτήσεις. [\(περισσότερα...\)](#)