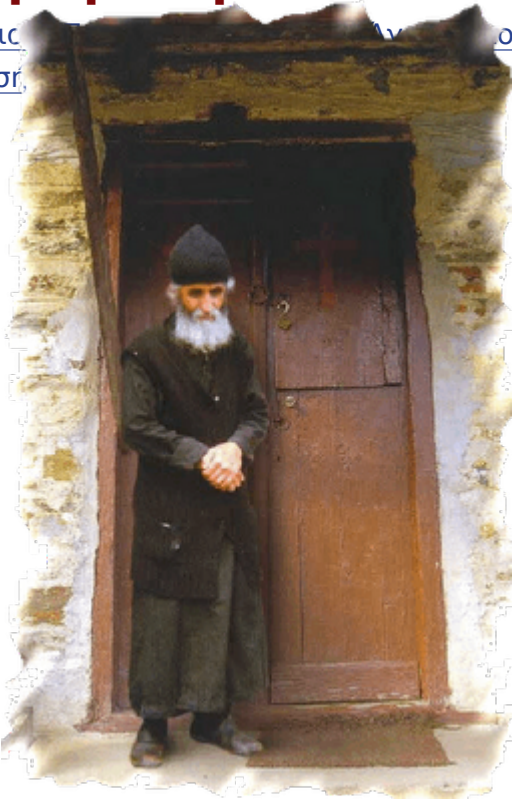


Πνευματική Μελέτη Α΄ ,του Γέροντος Παΐσιου του Αγιορείτη

[Άγιος Παΐσιος Αγιορείτης](#) / [Άγιοι - Πατέρες - Γέροντες](#) / [Έργα Γέρ. Ιωσφ.](#)



Για την συγκέντρωση σου γενικά, και ιδίως

στην προσευχή, καθώς και για την τόνωση της ψυχής σου, είναι απαραίτητη η **μελέτη της Καινής Διαθήκης** και βοηθητικά βιβλία των Αγίων Πατέρων, για να την καταλάβεις.

Παλαιά Διαθήκη μην συνηθίζεις ακόμη, για να μη βλαφθής, επειδή δεν βρίσκεσαι ακόμα σε κατάσταση καλή Πνευματική, και θα την παρεξηγήσεις, ενώ αργότερα, θα σε βοηθούν και συγκινούν όλα, όταν φθάσης σε απάθεια, γιατί τώρα και η ηλικία σου δεν βοηθάει.

Πολύ βοηθούν τα Συναξάρια των Αγίων, το Γεροντικό η ο Ευεργετινός ολόκληρος, η Κλίμακα, ο Αόρατος Πόλεμος , ο Άγιος Εφραίμ και το Λαυσαϊκό. Καλά είναι ακόμη να μελετάς και τον Αββά Ισαάκ - παρόλο που θεωρείται για προχωρημένους, βοηθάει όμως και τους αρχάριους να συλλάβουν το βαθύτερο νόημα της ζωής και να διώξουν κάθε είδος κόμπλεξ, εάν υπάρχει.

Όλα λοιπόν τα Πατερικά βιβλία μελετώντας θα σου θερμάνουν την ψυχή και θα σε βοηθήσουν να αγωνίζεσαι πολύ, για να μιμηθής τους Αγίους, και παράλληλα θα σου αφήνουν την μεγάλη ταπείνωση, εφόσον κάνης σύγκριση του εαυτού σου με τους Αγίους.

Αυτό φυσικά θα διώξη και κάθε ψευδαίσθηση που σου είχε δημιουργηθή προηγουμένως, που θεωρούσες δηλαδή τον εαυτό σου κάπως άγιο συγκρίνοντας τον με τους χίπις κ.λ.π., διότι μόνον ο Θεός γνωρίζει τις καρδιές των ανθρώπων, ενώ εμείς κρίνουμε «κατ'όψιν» 1 [\(περισσότερα...\)](#)