

Εφηβεία: Πώς μπορούμε να ενισχύσουμε την αυτοεκτίμηση του παιδιού;

/ Ε



Είναι ευρύτερα γνωστό ότι

η εφηβεία είναι μία ιδιαίτερα δύσκολη περίοδος στη ζωή του παιδιού, που επηρεάζει άμεσα όχι μόνο τη γενικότερη ανάπτυξή του, αλλά και τη στάση του, τον τρόπο αντίδρασής του, τις αντιλήψεις του για ό, τι το περιβάλλει, την οικογένειά του, την παρέα του κ. ά.

Οι αλλαγές που συμβαίνουν είναι έντονες και μεγάλες σε ένταση. Αλλάζει η συμπεριφορά, η παρέα, η ψυχική διάθεση, η στάση ζωής και εμφανίζεται σε μεγάλο βαθμό η τάση για ανεξαρτητοποίηση του παιδιού.

Έτσι πολλοί γονείς δυσκολεύονται να κατανοήσουν τις απότομες αυτές αλλαγές, τους δημιουργούν άγχος, στρες και φόβο και αναπόφευκτα αρκετές φορές συγκρούονται μαζί τους.

Εκείνο που θα πρέπει να κατανοήσουμε, να δεχτούμε και να επεξεργαστούμε μέσα μας για να μπορέσουμε να βοηθήσουμε τα παιδιά μας στην εξέλιξή τους, είναι το γεγονός ότι αυτή η περίοδος είναι μια ιδιαίτερη ηλικιακή φάση στη ζωή του παιδιού κατά την οποία αλλάζουν οι επιθυμίες του, «τα θέλω του», οι προσδοκίες του, οι απόψεις του για τον ίδιο και τον κόσμο. [\(περισσότερα...\)](#)