

11 Δεκεμβρίου 2012

## **Αμύγδαλα και κουκούτσι βερύκοκου κατά του καρκίνου.**

[/ Επιστήμες, Τέχνες & Πολιτισμός](#)

Να τρώτε τρία αμύγδαλα την ημέρα και δεν θα πάθετε ποτέ καρκίνο.

ΤΟ ΜΥΣΤΙΚΟ ΤΟΥ ΑΙΩΝΑ



Αμυγδαλέλαιο λαμβάνεται από τους καρπούς του αμύγδαλου. Πλούσιο σε βιταμίνες A, E, B1, B2, B6 . B17 και ιχνοστοιχεία

Η βιταμίνη B17 δεν είναι βιταμίνη. Είναι η παλιά ονομασία της αμυγδαλίνης.

Η αμυγδαλίνη είναι το πικρό συστατικό των αμυγδάλων και μια πιθανή τοξίνη αφού μπορεί να απελευθερώσει κυανίδη στον οργανισμό. Η αμυγδαλίνη θεωρείται ότι έχει αντικαρκινικές ιδιότητες, αλλά αυτό δεν έχει αποδειχθεί επιστημονικά. [\(περισσότερα...\)](#)