

9 Δεκεμβρίου 2012

## Προστασία από το κρύο

[/ Ειδήσεις και Ανακοινώσεις](#)

Για να μη γροικάς ψύχρα το χειμώνα ολότελα

Βράσε τσουκνίδα στο λάδι, αυτή είναι ένα χόρτο όπου έχει ακίδες λεπτές και μάζεψε τη το ταχύ πριν βγει ο ήλιος και με το λάδι αυτό αλείψου όπου θέλεις να



[\(περισσότερα...\)](#)