

## Τα social media στη μάχη κατά της παιδικής παχυσαρκίας

/ [Επιστήμες, Τέχνες & Πολιτισμός](#)

Τα social media μπορεί ενδεχομένως να αποτελέσουν αποτελεσματικό όπλο που θα βοηθά τα παιδιά να αντιμετωπίσουν την παχυσαρκία, σύμφωνα με νέο επιστημονικό ισχυρισμό της American Heart Association.

Αυτό αναφέρεται στη διαδικτυακή έκδοση του περιοδικού 'Circulation.'



Η Jennifer S. Li, σημειώνει ότι η διαδικτυακή επικοινωνία και τα social media αποτελούν αυξανόμενο μέρος της ζωής μας και του γενικού δικτύου οικογένειας, φίλων και συναδέλφων. Οι φροντιστές υγείας θα πρέπει να αγκαλιάσουν τη δυνατότητα ως όπλο προαγωγής υγιούς αλλαγής συμπεριφοράς.

Η επιστημονική ομάδα αξιολόγησε έρευνες σε παρεμβάσεις με βάση το διαδίκτυο, για την απώλεια βάρους, την αύξηση της σωματικής δραστηριότητας και τη βελτίωση των διατροφικών συνηθειών. [\(περισσότερα...\)](#)