

Τι είναι η Διαταραχή Επεισοδιακής Υπερφαγίας

[/ Επιστήμες, Τέχνες & Πολιτισμός](#)



Η επεισοδιακή υπερφαγία χαρακτηρίζεται από συνεχή κατανάλωση φαγητού. Οι περισσότεροι θα έχουν βρεθεί σε διακοπές τρώγοντας παραπάνω ποσότητα ή στο σινεμά τρώγοντας junk food αλλά σε καμία περίπτωση μεμονωμένα περιστατικά δεν θεωρούνται επεισόδια υπερφαγίας. Οι άνθρωποι που πάσχουν από επεισοδιακή υπερφαγία τρώνε κρυφά γιατί ντρέπονται για αυτή τη συμπεριφορά και ορκίζονται στον εαυτό τους ότι δεν θα ξαναγίνει.

Τι είναι αυτό που προκαλεί τη διαταραχή επεισοδιακής υπερφαγίας;
[\(περισσότερα...\)](#)