

4 Δεκεμβρίου 2012

Βαρβάρα, νηστίσιμο γλυκό , ανήμερα της Αγίας Βαρβάρας

/ [Επιστήμες, Τέχνες & Πολιτισμός](#)



Της Γιώτας Παμπάλου

Μία παραδοσιακή συνταγή με θρησκευτικές ρίζες καθώς οι νοικοκυρές την φτιάχνουν για την Εορτή της Αγίας Βαρβάρας και την μοιράζουν στην γειτονιά , σε φίλους ,γνωστούς κλπ,όπως λέγεται για καλή υγεία . Είναι πολλή θρεπτική κατά την διάρκεια της νηστείας των Χριστουγέννων .
[\(περισσότερα...\)](#)