

## Άνδρες, αφήστε τον καφέ και να πίνετε πράσινο τσάι

/ [Επιστήμες, Τέχνες & Πολιτισμός](#)



Ερευνητές στην Ελβετία υποστηρίζουν

ότι όσον αφορά τους άνδρες το ιδανικότερο ρόφημα για να ξεκινήσουν την μέρα τους δεν είναι ο καφές αλλά το πράσινο τσάι. Όπως υποστηρίζουν, το πράσινο τσάι έχει ευεργετική επίδραση στον μηχανισμό της μνήμης αλλά και στη γνωστική ικανότητα. [\(περισσότερα...\)](#)