

30 Νοεμβρίου 2012

## Πλιγούρι με λαχανικά

/ Ει



**Υλικά**

1½ φλιτζ. τσαγιού πλιγούρι

4 μικρά κολοκυθάκια

2 πιπεριές Φλωρίνης

1 μικρή ντομάτα (αν θέλουμε)

2 μικρά αγγουράκια, κατά προτίμηση βιολογικά

Για το ντρέσινγκ

50 ml χυμός λεμονιού ([περισσότερα...](#))