

Μπιφτέκια από πέρκα

/ Εί



Υλικά

- 500 γρ. φιλέτα πέρκας (φρέσκο ή κατεψυγμένο), σε μέτρια κομμάτια
- 80 γρ. φρυγανιά τριμμένη
- 1 αυγό, προτιμότερο βιολογικό
- 15-20 φύλλα φρέσκιας λουίζας*, ψιλοκομμένα (ή 2 κουτ. σούπας άνηθος, ψιλοκομμένος και λίγο ξύσμα λεμονιού)
- 1 - 2 σκελίδες σκόρδου, λιωμένες
- 1 μεγάλο κρεμμύδι
- αλάτι, φρεσκοτριμμένο πιπέρι
- 50 γρ. ελιές ροδέλες (αν θέλουμε)

[\(περισσότερα...\)](#)