

1 Δεκεμβρίου 2012

Φιλέτα πέρκας στο τηγάνι με πράσα

/ Ε



Υλικά

Για τα πράσα

3 κουτ. σούπας ελαιόλαδο

3 πράσα (το λευκό και το τρυφερό πράσινο μέρος), σε πολύ λεπτές ροδέλες

2 φρέσκα κρεμμυδάκια (το λευκό και το τρυφερό πράσινο μέρος), ψιλοκομμένα ή 1 μικρό ξερό κρεμμύδι, πολύ ψιλοκομμένο

1 κουτ. γλυκού κάρι απαλό (προαιρετικά)

αλάτι, φρεσκοτριμμένο πιπέρι

1/2 φλιτζ. τσαγιού ψιλοκομμένος μαϊντανός ([περισσότερα...](#))