

16 Νοεμβρίου 2012

## Μπιφτέκια με μαυρομάτικα

/ [Επιστήμες, Τέχνες & Πολιτισμός](#)



### Υλικά:

250 γραμμάρια φασόλια μαυρομάτικα

1 μέτριο κρεμμύδι

3 κρεμμυδάκια φρέσκα

1 σκελίδα σκόρδο

1/2 πράσινη πιπεριά

1/2 κόκκινη πιπεριά

1/4 φλυτζανιού ψιλοκομμένο μαϊντανό

1/2 κουταλάκι κύμινο (αρτισιά)

[\(περισσότερα...\)](#)