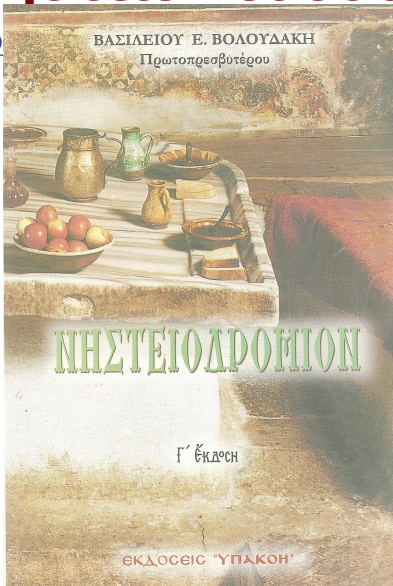


Νηστεία και ασθένειες

Ορθόδοξη πίστη



Η νηστεία είναι για όλους τους ανθρώπους.

Για όλες τις ηλικίες.

Για τα παιδιά, τους νέους, τους άνδρες, τις γυναίκες, τους γέροντες.

Η νηστεία ανακουφίζει τους εργαζόμενους και τους οδοιπόρους

Αυτό σαλπίζει το Άγιο Πνεύμα με το στόμα του Μ. Βασιλείου:

«Γυναίξι δε ώσπερ ιό άναπνεΐν, ούτω και ιό νηστεύειν οικείον εστί και κατά φύσιν.

Οι παΐδες, ώσπερ ιών φυτών τα ευθαλή τω της νηστεΐας ύδατι καταρδευέσθωσαν.

Τοις πρεσβύτεροις κούφον ποιεί τον πόνον ή εκ παλαιού προς αυτήν οικείωσης, πόνοι γαρ εκ μακράς συνήθειας μελετηθέντες, αλυπότερον προσπίπτουσι τοις γεγυμνασμένοις. [\(περισσότερα...\)](#)