

## Πόσα γνωρίζετε για το χασμουρητό;

/ Ε



Το χασμουρητό είναι

μια ενστικτώδης αντίδραση του οργανισμού ή μήπως εξυπηρετεί άλλους σκοπούς; Δείτε, τι πιστεύουν οι επιστήμονες.

Σε περίπτωση που δεν το γνωρίζετε, ακόμη και τα πουλιά, τα ερπετά και πολλά θηλαστικά χασμουριούνται, όπως και οι άνθρωποι, όλων των ηλικιών, από την κούνια κιόλας. Όμως, αυτός ο ενστικτώδης φυσιολογικός μηχανισμός και οι αίτιες του, παραμένουν ένα μυστήριο...

Υπάρχουν αρκετές θεωρίες -ένα πρόσφατο άρθρο στο περιοδικό Neuroscience and Biobehavioral Reviews αναφέρει αρκετές - αλλά καμία απόδειξη για το αν και κατά πόσο είναι σωστές. «Η έλλειψη πειραματικών στοιχείων, συνοδεύεται συχνά, από ακόμη πιο παθιασμένες συζητήσεις», λέει ο Dr. Adrian G. Guggisberg, επικεφαλής συγγραφέας του άρθρου.

[\(περισσότερα...\)](#)