

Υψηλή πίεση; Ακούστε Βέρντι!

/ Ειδήσεις και Ανακοινώσεις



Η ακρόαση του κατάλληλου

είδους μουσικής μπορεί να έχει θεραπευτικά αποτελέσματα στην αντιμετώπιση ασθενειών. Συγκεκριμένα, σύμφωνα με μια επιστημονική έρευνα, οι όπερες -ειδικά του Βέρντι- κάνουν καλό στην καρδιά, χαμηλώνουν την πίεση του αίματος και βοηθούν στην αποκατάσταση ασθενών με εγκεφαλικά και εμφράγματα.

Η μουσική ήδη αξιοποιείται σε αρκετά νοσοκομεία, καθώς αποτελεί μια εύκολη και φθηνή μέθοδο, που βοηθά τόσο το σώμα όσο και την ψυχική διάθεση των ασθενών, αλλά η ενδιαφέρουσα έρευνα, σύμφωνα με το BBC, έκανε ένα βήμα παραπέρα και διαπίστωσε, ότι ορισμένα συγκεκριμένα είδη μουσικής έχουν ευεργετική επίδραση σε συγκεκριμένες ασθένειες.

[\(περισσότερα...\)](#)