

## Οι 10 βασικές αιτίες του πονοκεφάλου

[/ Ειδήσεις και Ανακοινώσεις](#)

Όταν ο πονοκέφαλος «χτυπήσει» συνήθως τρέχουμε να τον αντιμετωπίσουμε με ένα παυσίπονο. Σε αρκετές περιπτώσεις ωστόσο επιμένει. Μήπως πρέπει να μάθουμε;



Οι αιτίες του

πονοκεφάλου είναι διάφορες καθώς αποτελεί το κύριο όργανο του ανθρώπινου οργανισμού, οπότε οποιαδήποτε δυσλειτουργία σε οποιοδήποτε άλλο όργανο μεταφέρει την ...ανησυχία του στον εγκέφαλο και αυτός αντιδρά προειδοποιητικά με τον πόνο. Ας δούμε λοιπόν 10 από τις βασικές αιτίες που τον «ιντριγκάρουν».

### Καιρικές συνθήκες

Οι δραματικές ή απότομες αλλαγές της θερμοκρασίας, και ειδικά το πολύ κρύο είναι η αιτία για περισσότερο από το 50% των πονοκεφάλων που έχει καταγραφεί σε ασθενείς με ημικρανίες. Ο καιρός επηρεάζει τα νεύρα και κατ' επέκταση το κεντρικό νευρικό σύστημα, που αποτελείται από τον εγκέφαλο και τη σπονδυλική στήλη.

Ωστόσο επειδή δε μπορούμε να ...ελέγξουμε τις κλιματολογικές συνθήκες ο καλύτερος τρόπος αντιμετώπισης είναι η φαρμακευτική αγωγή μέχρι να αλλάξει ο καιρός, τουλάχιστον.

[\(περισσότερα...\)](#)