

## Ποια επαγγέλματα είναι «επιρρεπή» στην κατάθλιψη;

/ [Επιστήμες, Τέχνες & Πολιτισμός](#)

Ορισμένα επαγγέλματα, τα οποία μάλιστα απέχουν πολύ από αυτά που πιθανόν να έχετε κατά νου, παρουσιάζουν μία ροπή προς την κατάθλιψη, κυρίως λόγω του στρες το οποίο καλούνται να αντιμετωπίσουν καθημερινά οι εργαζόμενοι. Πείτε μας τι δουλειά κάνετε, να σας πούμε αν θα πάθετε...κατάθλιψη.



Αν και η παρακάτω δεκάδα, δεν έχει κανέναν σκοπό να αποτρέψει ή να αποθαρρύνει κάποιον από το να ακολουθήσει (ή να συνεχίσει) κάποιο συγκεκριμένο επάγγελμα, η ...πικρή αλήθεια είναι ότι ορισμένοι εργαζόμενοι είναι πιο «εύκολο» να παρουσιάσουν δείγματα κατάθλιψης λόγω των συνθηκών της εργασίας τους.

[\(περισσότερα...\)](#)