

Είναι το γερασμένο πρόσωπο ένδειξη καρδιακής πάθησης;

/ [Ει](#)



Ανησυχείτε για τις

ρυτίδες και τη γερασμένη όψη του δέρματός σας; Θεωρείτε πως κάπως πρέπει να «καλύψετε» τα σημάδια του χρόνου; Η αλήθεια είναι πως σύμφωνα με νέα έρευνα....καλά κάνετε και ανησυχείτε, καθώς ίσως τα σημάδια του αδυσώπητου χρόνου είναι «οιωνοί» για την επιδείνωση της καρδιαγγειακής σας υγείας.

Δευτέρα, 12 Νοεμβρίου 2012

Μία πρόσφατη δανέζικη έρευνα ανακάλυψε ότι άτομα, τα οποία διέθεταν τρία ή τέσσερα χαρακτηριστικά σημάδια γήρανσης (δηλαδή: 1. λίπος γύρω από τα βλέφαρα, 2. γραμμή των μαλλιών, που έχει υποχωρήσει, 3. φαλάκρα και 4. ζαρωμένους λοβούς των αυτιών) είχαν 39% περισσότερες πιθανότητες να παρουσιάσουν κάποιο καρδιακό νόσημα και 57% περισσότερες πιθανότητες να πάθουν έμφραγμα, σε μία μελέτη-παρακολούθηση των συμμετεχόντων που διήρκησε περισσότερο από 35 χρόνια. ([περισσότερα...](#))