

Καρκίνος: Ποιοι είναι οι πραγματικοί «εχθροί»;

/ [Ειδήσεις και Ανακοινώσεις](#)

Η ραδιενέργεια, τα κινητά τηλέφωνα, το στρες μέχρι και η καφεΐνη έχουν κατά καιρούς κατηγορηθεί ότι προκαλούν καρκίνο. Μήπως όμως είναι άλλοι οι παράγοντες που πρέπει να προσέχουμε περισσότερο;



Κάπνισμα

Πρώτο στη λίστα των ειδικών με τους πραγματικούς «εχθρούς» του καρκίνου είναι το κάπνισμα και όχι άδικα. Οι ειδικοί ισχυρίζονται ότι το τσιγάρο είναι υπεύθυνο για το 80% των περιπτώσεων του καρκίνου του πνεύμονα ενώ συμβάλλει στην αύξηση του κινδύνου για τον καρκίνο του τραχήλου της μήτρας, του παγκρέατος, των νεφρών και ορισμένες μορφές καρκίνου του στόματος. Εάν αποφασίσετε να το κόψετε τώρα, έστω και αν καπνίζετε τα τελευταία 10 χρόνια, ο κίνδυνος θανάτου από καρκίνο του πνεύμονα μειώνεται στο μισό. ([περισσότερα...](#))