

24 Οκτωβρίου 2012

## Τάκος με λαχανικά και παρμεζάνα

/ [Επιστήμες, Τέχνες & Πολιτισμός](#)

**Αν σας αρέσει το μεξικάνικο φαγητό, αλλά παράλληλα θέλετε να διατηρήσετε τη σιλουέτα σας, σας προτείνουμε την παρακάτω συνταγή.**



Υλικά [\(περισσότερα...\)](#)