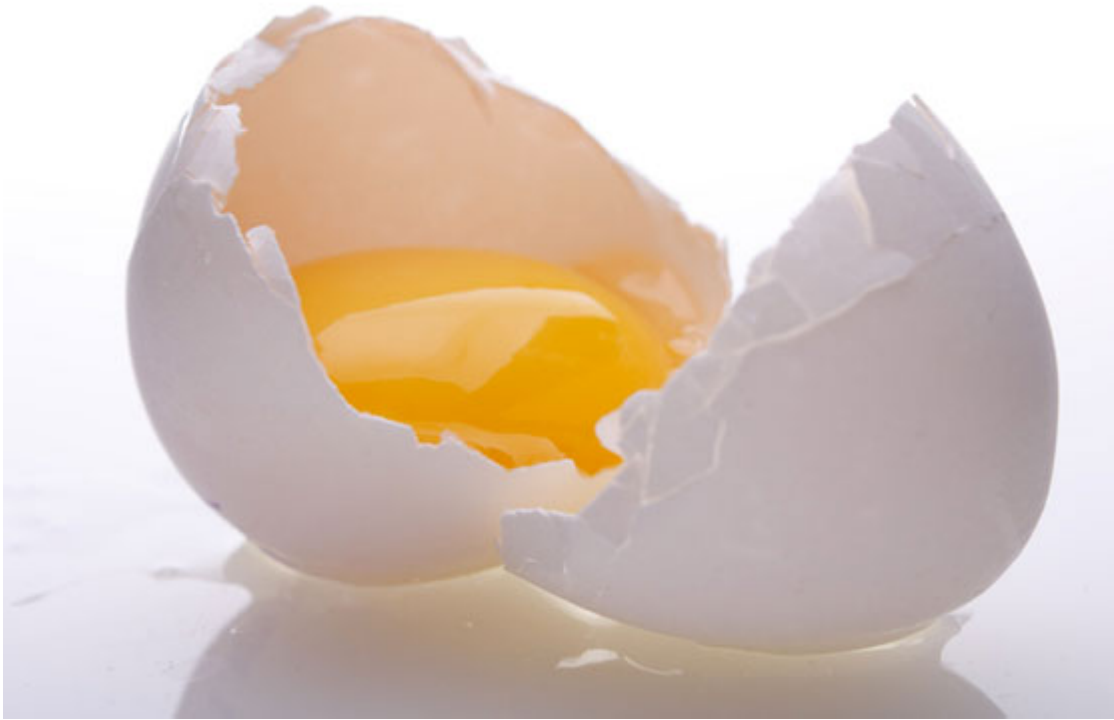


18 Οκτωβρίου 2012

## **Αυγό: Η παρεξηγημένη τροφή με την σημαντική θρεπτική αξία**

[/ Ειδήσεις και Ανακοινώσεις](#)



Το αυγό με βεβαιότητα θα μπορούσαμε να πούμε πως αποτελεί την πιο παρεξηγημένη ζωική τροφή. Οι συζητήσεις γύρω από το αυγό σε ένα διατροφολογικό γραφείο σχεδόν πάντα καταλήγουν στο ξεκαθάρισμα ενός διατροφικού μύθου. Μερικές από τις ερωτήσεις που συνήθως δέχομαι αναφέρονται παρακάτω: [\(περισσότερα...\)](#)