

## Το κάπνισμα από την εφηβική ηλικία συνδέεται με τον πρόωρο θάνατο

[Ορθοδοξία και Ορθοπραξία](#) / [Θεολογία και Ζωή](#)



Οι έφηβοι που καπνίζουν έχουν περισσότερες πιθανότητες να πεθάνουν από κάποιο καρδιακό νόσημα ύστερα από δεκαετίες, ακόμη κι αν κόψουν το κάπνισμα προτού γίνουν μεσήλικες, διαπίστωσαν ερευνητές.

Περισσότερο —εύλογα— κινδυνεύουν εκείνοι που ξεκίνησαν το κάπνισμα στην εφηβεία και δεν διέκοψαν ποτέ.

Η κατηγορία αυτή αντιμετωπίζει δύο φορές περισσότερες πιθανότητες για πρόωρο θάνατο σε σχέση με τους μη καπνιστές, σύμφωνα με τα συμπεράσματα έρευνας που δημοσιεύονται στην Επιθεώρηση του Αμερικανικού Κολλεγίου Καρδιολογίας.

«Οι κίνδυνοι λειτουργούν σωρευτικά»,

[\(περισσότερα...\)](#)