

## Ένα φλιτζάνι καφέ ανακουφίζει από τον πόνο στον αυχένα

/ [Γενικά Θέματα](#) / [Ειδήσεις και Ανακοινώσεις](#)



### Νέα Υόρκη

Μήπως η δουλειά σας προκαλεί πόνο στον αυχένα; Ένα φλιτζάνι καφέ θα σας ανακουφίσει, σύμφωνα με νέα νορβηγική μελέτη που δημοσιεύθηκε στο επιστημονικό έντυπο [BMC Research Notes](#).

Οι άνθρωποι που πίνουν καφέ πριν πιάσουν δουλειά μπροστά στον ηλεκτρονικό υπολογιστή για τουλάχιστον 90 λεπτά, αναφέρουν [\(περισσότερα...\)](#)