

Το γρήγορο φαγητό προκαλεί αμνησία

/ Ειδήσεις και Ανακοινώσεις



Στο συμπέρασμα ότι το γρήγορο φαγητό προκαλεί αμνησία κατέληξε ομάδα Βρετανών διαιτολόγων , οι οποίοι πραγματοποίησε έρευνα σχετικά με τις επιπτώσεις του junk food στην λειτουργία του εγκεφάλου. Το πείραμα διήρκεσε.... 10 χρόνια και διεξήχθη σε περισσότερους από 6.000 Βρετανοί ηλικίας 35-55 ετών Σε αυτό το διάστημα οι συμμετέχοντες στην έρευνα υποβάλλονταν συχνά σε τεστ IQ και μνήμης. Μάλιστα οι εμπνευστές του πειράματος δεν επέβαλαν κανέναν περιορισμό στους εθελοντές ως προς το φαγητό. [\(περισσότερα...\)](#)