

## Κατάθλιψη στους εφήβους και τα παιδιά

[Ορθοδοξία και Ορθοπραξία / Θεολογία και Ζωή](#)



*της Αγγελίνας Φούρναρη, Ψυχολόγου  
Λειτουργού Κέντρου Κοινωνικής και Πνευματικής Στήριξης  
Ιεράς Μονής Κύκκου*

Όλοι οι γονείς θέλουν τα παιδιά τους να είναι ευτυχισμένα. Κι όμως πολλές φορές παρά τις προσπάθειές τους να τα προστατέψουν και να τα ευχαριστήσουν τα παιδιά βιώνουν απογοήτευση, ματαιώση και κάποιες φορές πίκρα. Όλα τα παιδιά κάποιες φορές αισθάνονται λυπημένα. Κάποια παιδιά όμως φαίνονται να μοιάζουν θλιμμένα, απογοητευμένα ή και απελπισμένα. Τα παιδιά με κατάθλιψη παρουσιάζουν συμπτώματα που είναι πέραν της φυσιολογικής μελαγχολίας. [\(περισσότερα...\)](#)