

Ο εγκέφαλος των μουσικών “δουλεύει” ταχύτερα

/ [Ειδήσεις και Ανακοινώσεις](#)



Ξεκινήσατε από μικροί να ασχολείστε με τη μουσική και να παίζετε κάποιο όργανο, έστω και ερασιτεχνικά; Τότε πρέπει να αισθάνεστε τυχεροί. Η μουσική θωρακίζει τον εγκέφαλο μας και τον προστατεύει από τις εκφυλιστικές ασθένειες, τα γηρατειά και την άνοια. Προσοχή αυτό ισχύει για εκείνους που παίζουν κάποιο όργανο τουλάχιστον 10 χρόνια.... [\(περισσότερα...\)](#)