

23 Αυγούστου 2012

Ανατολίτικο ψαρονέφρι στο φούρνο

/ [Επιστήμες, Τέχνες & Πολιτισμός](#)



(προετοιμασία 5' - μαγείρεμα 45')

Υλικά για 6 άτομα

2 κομμάτια ψαρονέφρι

2 κ.σ. ανάμεικτα μπαχαρικά ([περισσότερα...](#))